



TENA® Men Active Fit Extra Light



* Auf Basis einer Umfrage, die von SCA 2012 unter Männern im Alter über 40 Jahren in den USA, UK, Deutschland, Italien, Russland und Mexiko durchgeführt wurde. Unveröffentlichte Archivdaten.

Diskreter Schutz bei leichtem Harnverlust

Einer Harninkontinenz liegen verschiedenste Ursachen zugrunde, meistens ist der Harnverlust jedoch durch eine schwache Beckenbodenmuskulatur, Übergewicht, Alter oder eine vergrößerte Prostata bedingt. Unfreiwilliger Harnverlust ist häufiger vertreten als man denkt, denn jeder vierte Mann über 40 ist hiervon betroffen*.

TENA® Men bietet ein umfassendes Sortiment diskreter, saugfähiger und komfortabler Produkte speziell für die Anforderungen von Männern. TENA® Men Active Fit Extra Light ist eine speziell konzipierte Einlage für den Verlust einzelner Tropfen. Zudem schützt sie auch bei Nachtröpfeln. Als dünnes, schwarzes Shield sitzt TENA® Men Active Fit Extra Light sicher in der eigenen Unterwäsche mit bequemer Tragfähigkeit.

Praktisch für unterwegs: Die einzeln verpackten Shields passen in jede Hosentasche und können diskret entsorgt werden.

Leicht und zuverlässig

Inkontinenz ist ein unangenehmes Thema. Wichtig ist daher ein diskreter und sicherer Schutz in jeder Lebenslage. TENA® Men Active Fit Extra Light eignet sich bei leichtem Harnverlust bei Männern. Der stark absorbierende Saugkern aus Polymer schließt einzelne Tropfen sofort ein und verhindert ein Nässegefühl. Dank der einzigartigen Odour Control Technologie werden unangenehme Gerüche sicher neutralisiert. Als sehr dünne, schwarze Einlage mit Klebestreifen, sitzt sie diskret in der Unterwäsche und bietet angenehmen Tragekomfort. Zum Schutz der Haut sind alle Materialien dermatologisch getestet.

Ultra dünne Einlagen für Männer

- Idealer Schutz bei Verlust einzelner Tropfen und Nachtröpfeln
- Sicherer und bequemer Sitz in der Unterwäsche
- Speziell entwickelt für die männliche Anatomie
- In umweltfreundlicher Einzelverpackung

LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG UND KOMPETENZ

TENA bietet seit mehr als 50 Jahren vielfältige Produkte und Leistungen für Menschen mit Inkontinenz und Einrichtungen im Gesundheitswesen in 90 Ländern. Mit hohem Engagement und Qualitätsbewusstsein werden kontinuierlich innovative Hilfsmittel und Lösungen entwickelt, damit Menschen mit Harnverlust und Inkontinenz ihren Alltag möglichst uneingeschränkt meistern können.



INKONTINENZ BEI MÄNNERN

Harninkontinenz äußert sich bei Männern häufig durch unkontrollierten Harnverlust bei körperlicher Belastung oder verstärkten Harndrang. Je nach Ursache und Ausprägung der Erkrankung können verschiedene Behandlungsmethoden die Beschwerden beseitigen oder zumindest deutlich lindern.



AKTIV TROTZ HARNVERLUST

Unkontrollierter Harndrang sollte keinen Mann von einem aktiven Leben abhalten. Diskrete Einlagen mit zuverlässigem Schutz und wirksamer Geruchskontrolle sorgen für ein sicheres Gefühl in jeder Situation – im beruflichen Leben ebenso wie bei allen sportlichen Aktivitäten und Feiern mit Freunden und Familie.



HÄUFIGER HARNDRANG

Ein plötzlicher, unerwarteter Harndrang kann zwar die Folge von zu viel Kaffee oder Alkohol sein, tauchen die Beschwerden aber vermehrt und auch direkt nach einem Toilettengang auf, könnte das ein Anzeichen für Harninkontinenz sein und sollte möglichst frühzeitig ärztlich abgeklärt werden.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Sieht man mir das an, wenn ich eine Einlage trage?

Nein, TENA® Men Protective Shields sind mit einer Stärke von 3 mm sehr dünn und tragen in der Kleidung nicht auf. Durch den sicheren Klebestreifen haftet die Einlage zudem fest in der Unterwäsche und kann nicht verrutschen. Sie sind mit den Shields beim Verlust einzelner Tropfen oder beim Nachtröpfeln nach dem Toilettengang sehr diskret geschützt.

Wie bereite ich mich auf das unangenehme Gespräch mit dem Arzt vor?

Auch wenn es schwer sein kann, über Probleme wie häufiges Wasserlassen oder Harnverlust zu sprechen, ist das Gespräch mit dem Arzt wichtig, um die Symptome und Behandlungsmöglichkeiten so früh wie möglich abzuklären. Für den Arzt gehören solche Themen zum medizinischen Alltag, scheuen Sie sich also nicht, Ihre Fragen zu stellen. Zur Vorbereitung auf den Termin hilft eine Liste mit allen Symptomen und wann diese auftreten. So kann der Arzt gezielter eine Diagnose über Art und Ursache des Harnverlusts stellen. Da man im direkten Gespräch leicht etwas vergessen kann, ist es hilfreich, sich vorab alle Fragen zu notieren. So können Sie sicher sein, dass alle Aspekte besprochen werden.

Wie kann ich benutzte Shields unterwegs unbemerkt entsorgen?

Falls es in der WC – Kabine keinen Mülleimer gibt, wenden viele betroffene Männer einen einfachen Trick an: Sie nehmen eine Zeitung mit zur Toilette, stecken die benutzte Einlage in die Folienverpackung des neuen Shields und wickeln das Ganze in die „ausgelesene“ Zeitung ein, die diskret im nächsten Mülleimer entsorgt werden kann.