

# Magnesium Verla<sup>®</sup> N Dragées

1,65 mmol magensaftresistente Tabletten

Wirkstoffe: Magnesiumcitrat, Magnesiumbis(hydrogen-L-glutamat)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4-6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was sind Magnesium Verla<sup>®</sup> N Dragées und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium Verla<sup>®</sup> N Dragées beachten?
3. Wie sind Magnesium Verla<sup>®</sup> N Dragées einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Magnesium Verla<sup>®</sup> N Dragées aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## **1. Was sind Magnesium Verla<sup>®</sup> N Dragées und wofür werden sie angewendet?**

Magnesium Verla<sup>®</sup> N Dragées sind ein Mineralstoffpräparat.

Magnesium Verla<sup>®</sup> N Dragées werden angewendet

- zur Behandlung von therapiebedürftigen Magnesiummangelzuständen, die keiner Injektion/Infusion bedürfen;
- bei nachgewiesenem Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium Verla<sup>®</sup> N Dragées beachten?**

**Magnesium Verla<sup>®</sup> N Dragées dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumcitrat, Magnesiumbis(hydrogen-L-glutamat) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie an einer schweren Nierenfunktionsstörung mit Ausscheidungshemmung oder Flüssigkeitsmangel des Körpers leiden oder zu Infektsteinen (Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphatsteine) neigen.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Magnesium Verla<sup>®</sup> N

Dragées einnehmen.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Magnesium Verla® N Dragées ist erforderlich, wenn Ihre Nierenfunktion eingeschränkt ist; dann ist eine vorsichtige Dosierung erforderlich.

### **Einnahme von Magnesium Verla® N Dragées zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparatgruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Magnesium Verla® N Dragées beeinflusst werden.

Bestimmte Antibiotika (Tetrazykline), Eisenpräparate und Natriumfluoridpräparate sollten zeitlich 3-4 Stunden vorsetzt zu Magnesium Verla® N Dragées eingenommen werden, um eine gegenseitige Beeinträchtigung der Aufnahme ins Blut zu vermeiden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Magnesium Verla® N Dragées können in der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Magnesium Verla® N Dragées**

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose und Glucose. Bitte nehmen Sie Magnesium Verla® N Dragées erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. Wie sind Magnesium Verla® N Dragées einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die Dosierung richtet sich nach dem Grad des Magnesiummangels.

### **Die empfohlene Dosierung beträgt**

3 mal täglich 1-3 magensaftresistente Tabletten (entsprechend 120-360 mg Magnesium).

### **Art der Anwendung**

Nehmen Sie die magensaftresistenten Tabletten unzerkaut mit etwas Flüssigkeit ein. Die Einnahme vor dem Essen erhöht die Aufnahme aus dem Magendarm-Kanal in den Blutkreislauf.

### **Dauer der Anwendung**

Empfehlenswert ist eine Einnahme über 4 Wochen. Auch eine Dauertherapie (über Jahre) ist bei normaler Nierenfunktion unbedenklich, da überschüssiges Magnesium über die Niere ausgeschieden wird.

**Wenn Sie eine größere Menge von Magnesium Verla® N Dragées eingenommen haben, als Sie sollten,** können die unter Punkt 4 angegebenen Nebenwirkungen verstärkt auftreten.

### **Wenn Sie die Einnahme von Magnesium Verla® N Dragées vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Gelegentlich (bei bis zu 1 von 100 Behandelten) können weiche Stühle oder Durchfall auftreten. Sie können Folge einer hochdosierten oralen Magnesiumbehandlung sein.

Bei Auftreten störender Durchfälle soll die Tagesdosis verringert werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind Magnesium Verla® N Dragées und Wie sie aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 30°C lagern.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Magnesium Verla® N Dragées enthalten**

Die Wirkstoffe sind: Magnesiumcitrat und Magnesiumbis(hydrogen-L-glutamat).

1 magensaftresistente Tablette enthält: Magnesiumcitrat 9 H<sub>2</sub>O (berechnet wasserfrei) 205 mg, Magnesiumbis(hydrogen-L-glutamat)

4 H<sub>2</sub>O (berechnet wasserfrei) 90 mg. Magnesiumgehalt: 1,65 mmol = 40 mg

*Die sonstigen Bestandteile sind:*

*Glycerol 85%, Povidon (K25), Macrogol 6000 und 35000, Methylacrylsäure-Ethylacrylat-Copolymer (1:1) (Ph.Eur.), Dimeticon (350 cSt), Triethylcitrat, Talkum, Calciumcarbonat, Sucrose, Kaliumdihydrogenphosphat, Glucose-Sirup, Vanillin, Montanglykolwachs, Titandioxid.*

Hinweis für Diabetiker: 1 magensaftresistente Tablette enthält 0,09 g verwertbare Kohlenhydrate.

Magnesium Verla® N Dragées enthalten kein Gluten und keine Lactose.

### **Wie Magnesium Verla® N Dragées aussehen und Inhalt der Packung**

Weißer, glänzender, runder Tabletten.

Magnesium Verla® N Dragées sind in Packungen mit 50, 100, 200 und 1000 magensaftresistenten Tabletten erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, 82324 Tutzing, [www.verla.de](http://www.verla.de)

**Diese Packungsbeilage wurde überarbeitet im Mai 2017.**

## Liebe Patientin, lieber Patient!

Magnesium ist ein Mineralstoff, ohne den kein Leben möglich wäre! Ob wir uns am Grün der Blätter erfreuen oder in unserer Arbeit und Freizeit aktiv sind - ohne Magnesium wäre beides unmöglich. Im Pflanzenreich ist Magnesium der zentrale Bestandteil des Blattgrüns. Bei uns Menschen dient es dem Körper zur Bereitstellung von Energie. Der Mineralstoff ist für mehr als 600 verschiedene Stoffwechselprozesse in unserem Körper notwendig. Für gesunde Menschen liegt die Zufuhrempfehlung über die Nahrung bei 300 bis 400 mg Magnesium am Tag.

Ein Magnesiummangel kann auftreten:

- bei verminderter Magnesiumzufuhr z.B. bei unausgewogener Ernährung oder bei älteren Menschen durch eine verminderte Nahrungsaufnahme.
- in Situationen mit erhöhtem Magnesiumbedarf wie Stress, intensivem Schwitzen, Ausdauersport, Schwangerschaft und Stillzeit.

Wenn Sie Fragen haben, sind wir für Sie unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 1044443 erreichbar.

**Mineralstoff-**  
 **kompetenz**

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute!

